|  |
| --- |
| **PROGRAM**  **DOLNOŚLĄSKIEGO FESTIWALU NAUKI**  **LUBIN** **22-23.10.2025 r.**  ORGANIZATOR:  **CENTRUM KULTURY MUZA W LUBINIE**  HASŁO FESTIWALU: **NAUKA JEST CHROBRA**  **ZAPISY:od 15.09.2025r. do 21.10.2025 r.**  **mail :** [**marketing@ckmuza.pl**](mailto:marketing@ckmuza.pl) **lub tel. 76/7462270 w godz. 9:00-15:00**  Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami: dostępne dla osób z niepełnosprawnością fizyczną, na wózku inwalidzkim  partnerzy: KGHM Polska Miedź S.A., ZOO LUBIN – Ogród Zoologiczny w Lubinie  **22.10.2025 r. (środa)** Eliksir życia. O wodzie w naszym organizmie i środowiskuProwadzący: Dr Jolanta Artym Zawód, wydział, uczelnia: biolog, immunolog, Laboratorium Immunobiologii Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala duża Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 9:00- 10:00  Liczba miejsc: 400  Forma prezentacji: wykład Grupa wiekowa: szkoła ponadpodstawowa  Opis:Krople deszczu i płatki śniegu, mały staw i wielki ocean, lód na jeziorze i lodowiec – to woda na naszej planecie. Woda wypełnia też ciała żywych organizmów: roślin, zwierząt i ludzi. Z wodą stykamy się codziennie i nie możemy bez niej żyć. Pijemy ją, używamy do mycia i sprzątania, wodą podróżujemy i transportujemy towary, wody używamy do produkcji prądu. Woda w morzach i oceanach kształtuje klimat na Ziemi. Jest naszym dobrodziejstwem, ale i przekleństwem, kiedy powódź albo tsunami porywa domy i samochody, zabija zwierzęta i ludzi. Choć na Ziemi jest ponad tysiąc trylionów litrów wody to wiele ludzi cierpi na jej niedostatek albo choruje pijąc brudną wodę. Przez całe życie wypijamy 60 tysięcy litrów wody – tyle, ile mieści duży przydomowy basen. Skąd na Ziemi wzięła się woda? Czy kiedyś się skończy?  Jak wpływa na klimat i pogodę? Jak z wody zrobić prąd? Jak wodę zaśmiecamy i zatruwamy? Jak działa oczyszczalnia ścieków?  Ile wody potrzeba by wyprodukować 1 kg mięsa albo 1 rower? Jaką wodę najlepiej pić?  Co to jest woda żywa i woda martwa? Czy woda może być dezodorantem i lekarstwem?  Na wykładzie poznamy odpowiedzi na te i inne pytania o wodzie w naszym ciele i naszym otoczeniu. Pamiętajmy – woda jest naszym największym skarbem i wszyscy musimy o nią dbać, by trwało życie na Ziemi.Wykład inauguracyjny- W pogoni za cieniem. Opowieść łowcy zaćmieńProwadzący: Karol WójcickiZawód, wydział, uczelnia: Popularyzator astronomii - Z głową w gwiazdachMiejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala duża Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 10:30-11:45  Liczba miejsc: 400,  Forma prezentacji: wykład Grupa wiekowa: szkoła ponadpodstawowa  Opis: Jak to jest stanąć w cieniu Księżyca i doświadczyć nagłej nocy w środku dnia? Takie zjawisko będzie najważniejszym astronomicznym wydarzeniem w Europie w 2026 roku. O podróżach na drugi koniec świata w poszukiwaniu zaćmień Słońca - najbardziej wyjątkowych zjawisk w otaczającym nas zakątku Wszechświata - opowie popularyzator astronomii, dziennikarz naukowy i podróżnik Karol Wójcicki. Literackie pogranicza. Ziemie Odzyskane w opowieściach i mitologiachProwadzący: mgr Andrzej Graul Literaturoznawca i historyk literatury w Instytucie Filologii Polskiej Uniwersytetu Wrocławskiego.Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala duża Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 12:15-13:15  Liczba miejsc: 400  Forma prezentacji: wykład Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 7-8 | szkoła ponadpodstawowa | dorośli Opis:Wykład poświęcony powojennej literaturze Dolnego Śląska i innych Ziem Odzyskanych. W centrum zainteresowania znajdą się teksty, które próbują oswoić przestrzeń nową, naznaczoną traumą wojenną, przemieszczeniem i niepewną tożsamością. To opowieść o literackich strategiach adaptacji, wyparcia i nadpisywania historii. W programie m.in. Andrzejewski, Tokarczuk, Krzemiński, Kornhauser.  1. **Odkrywcy przyszłości (spektakl naukowy),**   Prowadzący: inspiratorzy Centrum Nauki Kopernik w Warszawie Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala mała Data wydarzenia: **2025-10-22 godz. 8:00 – 8:40, 9:20- 10:00**  Liczba miejsc :150  Forma prezentacji: pokaz **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 4-8**  Opis:  Interaktywne show, gdzie wraz z widownią przyglądamy się jak wygląda naukowa droga od wyzwania do rozwiązania. Składa się z kilku kilkuminutowych modułów, z których każdy poświęcony jest jednej z mniej znanych postaci polskiej nauki.   1. **Motyle w brzuchu. O miłości, zazdrości, zdradzie, przyjaźni – naukowo o namiętnościach**   Prowadzący Dr Jolanta Artym  Zawód, wydział, uczelnia: biolog, immunolog, Laboratorium Immunobiologii Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala mała **Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 11:00-12:00**  Liczba miejsc :150  Forma prezentacji: wykład **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 7-8 |szkoła ponadpodstawowa |** Opis:  Po raz pierwszy dotyka nas zwykle w wieku nastoletnim, a potem jeszcze dopada parę razy w życiu. Wystarczy przelotne spojrzenie, miły zapach lub głos, z pozoru nieistotny gest. Dosięga nas strzała Amora – jesteśmy zakochani. Od naszych narządów zmysłów błyskawicznie biegnie impuls elektryczny – nie, nie do serca, do mózgu! Tu jest porównywany obraz, głos i zapach spotkanej osoby z naszym ideałem. Jeśli nie pasuje – cóż – szukamy dalej. Jeśli pasuje – w naszym mózgu zaczyna się prawdziwa biochemiczna burza, która rozlewa się po całym ciele. Szalona, namiętna, romantyczna miłość zwykle trwa rok lub dwa – wiadomo – burza musi się kiedyś skończyć… Potem zostaje bliskość, akceptacja, zaufanie, troska, bezpieczeństwo, czasem przez szczęśliwe długie lata. Burzliwa miłość romantyczna ma wiele wspólnego z chorobą umysłową. Daje nam wielką siłę i moc: potrafimy przenosić góry, pisać wiersze i śpiewać dla ukochanej osoby. Ale też możemy być chorobliwie zazdrośni, a nawet z miłości potrafimy zabić. Miłość może nas również zaślepić, co skrzętnie wykorzystują oszuści. Po co Matka Natura (ewolucja) stworzyła miłość? Czym się kierujemy wybierając partnerów? Dlaczego wolimy osoby obdarzone poczuciem humoru? Dlaczego pociąga nas symetria ciała i twarzy? Dlaczego zdradzamy? Co to jest zespół złamanego serca i kogo dotyka? Jak motyle trzepoczą w brzuchu? Dlaczego zawsze cenniejsza jest rodzina niż przyjaciele? Po co nam płeć i seks? Czy jest możliwy świat bez mężczyzn? Na wykładzie dowiemy się prawie wszystkiego o naszych namiętnościach – widzianych szkiełkiem i okiem naukowca.   1. **Co nas uzależnia i dlaczego?**   Prowadzący: Dr Aleksandra Bielawska-Pohl Zawód, wydział, uczelnia: immunolog, Samodzielne Laboratorium Biologii Komórek Macierzystych i Nowotworowych  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala błękitna **Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 12:30-13:30**  Liczba miejsc: 150  Forma prezentacji: wykład **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 7-8 |szkoła ponadpodstawowa |**  Opis:  Wspólnie zastanowimy się dlaczego tak trudno oderwać się od telefonu, dlaczego po jednej kostce czekolady sięgamy po kolejną, a niektórzy nie potrafią przestać palić czy pić alkoholu? Dowiemy się co sprawia, że uzależniamy się od substancji oraz od zachowań, które z pozoru wydają się nieszkodliwe. Podczas tego wykładu przyjrzymy się mechanizmom, które kierują naszym mózgiem i sprawiają, że popadamy w różne uzależnienia. Dowiemy się, jak działa układ nagrody, dlaczego niektóre substancje i czynności potrafią przejąć kontrolę nad naszym życiem, oraz jakie czynniki zwiększają ryzyko uzależnień. Omówimy zarówno uzależnienia chemiczne, takie jak alkohol i nikotyna, jak i behawioralne, np. media społecznościowe czy gry komputerowe. Porozmawiamy także o skutkach uzależnień – zarówno dla jednostki, jak i dla społeczeństwa – oraz o sposobach, które mogą pomóc nam w unikaniu niebezpiecznych nawyków. Spróbujemy zrozumieć nasz mózg i dlaczego czasem tak trudno jest powiedzieć po prostu „stop”!   1. **Menu dla mózgu: Jak jedzenie wpływa na nasze emocje?**   Prowadzący: Astrid Brojanowska Zawód, wydział, uczelnia: Psycholog, psychodietetyk, www.psychologastrid.pl Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala błękitna **Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 8:30-9:30**  Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: pokaz **Grupa wiekowa: szkoła ponadpodstawowa**  Opis:  Czy to, co jemy, może wpływać na nasz nastrój, koncentrację i codzienne samopoczucie? W trakcie wykładu porozmawiamy o tym, jak dieta oddziałuje na pracę mózgu oraz emocje. Zajrzymy również do wyników badań, które coraz częściej podkreślają, że to, co jemy, może wpływać na nasze samopoczucie psychiczne. Wspólnie przyjrzymy się temu, które produkty warto włączyć do codziennego menu, aby wspierać swoją odporność psychiczną i lepsze funkcjonowanie na co dzień. Wykład poprowadzi psycholog i psychodietetyk, który w codziennej pracy wspiera dzieci, młodzież i dorosłych w różnych obszarach życia emocjonalnego i relacji z jedzeniem.   1. **Nauka w prezencie**   Prowadzący: Inspiratorzy z Centrum Nauki Kopernik w Warszawie  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala bankietowa **Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 11:00-11:40, 11:55 -12:35, 12:50-13:30** Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: warsztat **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 1-8**  Opis:  Na pierwszy rzut oka to zwykłe pudełka, jednak każde z nich kryje w sobie coś więcej – zagadki, wyzwania i zjawiska, które czekają na ich odkrycie! To nie tylko zabawa – to podróż w głąb kreatywności, która uruchamia różne zmysły, a każda łamigłówka, to test intuicji.   1. **Jak zarządzać zespołem wielokulturowym?**   Prowadzący: dr hab. Katarzyna CZAINSKA, prof. AWL Zawód, wydział, uczelnia: Akademia Wojsk Lądowych imienia generała Tadeusza Kościuszki Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala bankietowa **Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 9:30-10:15, 10:30-11:15, 11:30-12:15** Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: warsztat **Grupa wiekowa: szkoła ponadpodstawowa** Różnimy się i to jest piękne. Pracujemy w zespołach … i to czasem bywa trudne, zwłaszcza w różnorodnym środowisku. Dlatego na warsztatach przećwiczymy sposoby budowania i działania zespołów wielokulturowych. Poznamy też zasady funkcjonowania takich zespołów w biznesie. Będziemy rozmawiać o kulturze organizacyjnej, zarządzaniu różnorodnością i synergii team-worku.     1. **Chemia przez doświadczenia**   Prowadzący: Dariusz Ajanidis  Zawód, wydział, uczelnia: mgr inż. Chemii i ochrony środowiska, pedagog  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala konferencyjna  **Data wydarzenia:** **2025-10-22 godz. 9:00-10:00, 10:30-11:30, 12:00-13:00**  Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: pokaz  **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 1-3**  Opis:  Bardzo proste, ale ciekawe doświadczenia, które mogą zadziwić każdego małego odkrywcę. Podobają się wszystkim dzieciom, ponieważ można je powtórzyć w domu. Dzieci wykonują doświadczenia samodzielnie, obserwują zachodzące reakcje i wyciągają wnioski.   1. **Pierwsza pomoc - pokaz**   Prowadzący: ratownicy Zawód, wydział, uczelnia: Klub Honorowych Dawców Krwi „Maltański Legion”  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala 111 **Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 9:15-10:15, 10:45-11:45, 12:15-13:15**  Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: pokaz **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 1-3 | szkoła podstawowa kl. 4-6 | szkoła podstawowa kl. 7-8 | szkoła ponadpodstawowa |**  Opis:  Ratownicy medyczni z HDK „Maltański Legion” chętnie nauczą Was czym jest pierwsza pomoc przedmedyczna i jak prawidłowo jej udzielić. Wszystkie osoby chętne będą mogły poćwiczyć resuscytację krążeniowo – oddechową (RKO) na fantomach oraz jak używać defibrylatora (AED). Zapraszamy!   1. **Inspiracja na Start: Sztuka efektywnego rozpoczynania własnego biznesu w erze sztucznej inteligencji**   Prowadzący: mgr Mehmet Omurlu Zawód, wydział, uczelnia: Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego, Wydział Nauk Społecznych Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, Restauracja MUZA **Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 9:30-10:30, 11:00-12:00,** Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: warsztat **Grupa wiekowa: szkoła ponadpodstawowa |**  Opis:  Chcesz stworzyć własny projekt, zrozumieć mechanizmy działania nowoczesnych firm lub sprawdzić, jak sztuczna inteligencja zmienia zasady gry? Te warsztaty to przestrzeń dla wszystkich, którzy myślą o działaniu niezależnie od tego, czy planują własny biznes, projekt społeczny, startup czy chcą po prostu lepiej zrozumieć wpływ technologii na świat.  To praktyczne kompendium wiedzy dla tych, którzy chcą działać odważnie i nowocześnie  z wykorzystaniem AI i sprawdzonych strategii. Chcesz nauczyć się myśleć strategicznie, korzystać  z nowoczesnych narzędzi i przekładać pomysły na konkretne działania? To coś dla Ciebie!  Cele szkolenia:  - Zrozumienie kluczowych elementów planowania biznesu  - Rozwój umiejętności strategicznego myślenia i podejmowania decyzji na podstawie danych  - Poznanie narzędzi wspierających rozwój przedsiębiorstwa  - Analiza rzeczywistych przypadków sukcesów i porażek firm  Korzyści dla uczestników:  - Praktyczna wiedza i inspiracja do działania  - Lepsze zrozumienie swoich możliwości, mocnych stron i predyspozycji  - Dostęp do sprawdzonych narzędzi i metod biznesowych  - Networking i wymiana pomysłów z innymi uczestnikami   1. **Ptaki Lubina – szanse i zagrożenia**   Prowadzący: Andrzej Łużyński  Zawód, wydział, uczelnia: ZOO Lubin - Ogród Zoologiczny w Lubinie Organizator: Koordynator regionalny w Lubinie Miejsce: sala audiowizualna w Ogrodzie Zoologicznym w Lubinie  **Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 10:00 -11:00** Liczba miejsc: 240  Forma prezentacji: wykład **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 7-8 | szkoła ponadpodstawowa** Opis:  Prelekcja w sali audiowizualnej w Ogrodzie Zoologicznym w Lubinie poświęcona gatunkom ptaków występujących w mieście oraz ich aktualnej sytuacji, czynników im zagrażających oraz możliwościach wsparcia |
| 1. **Naukowe zabawy - SOWA - strefa odkrywania wyobraźni aktywności**   Prowadzący: Izabela Grygiel  Zawód, wydział, uczelnia: ZOO Lubin - Ogród Zoologiczny w Lubinie  Miejsce: Małe Centrum Nauki SOWA w Ogrodzie Zoologicznym w Lubinie  **Data wydarzenia: 2025-10-22 godz. 10:00-11:00 I 12:00-13:00,**  Forma prezentacji: zajęcia warsztatowe **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 1-3**  Opis:  Oprowadzanie po Małym Centrum Nauki SOWA w siedzibie Ogrodu Zoologicznego w Lubinie  **23.10.2025 r. (czwartek)**   1. **Poprawność językowa**   Prowadzący: Maciej Makselon  Organizator: Centrum Kultury "Muza"  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala duża **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 9:00 – 10:00** Liczba miejsc: 400  Forma prezentacji: wykład **Grupa wiekowa: szkoła ponadpodstawowa | dorośli |** Spotkanie dla każdego, kto chce nauczyć się skutecznej komunikacji i poszerzyć swoje językowe horyzonty.  Porozmawiamy o tym, czym są błędy i jak można ich uniknąć, ale też o tym, jak często błędy… postrzegamy w sposób błędny.  Maciej Makselon o sobie:  „Prowadzę autorskie zajęcia z pracy redaktorskiej i podstaw kreatywnego pisania. Z gościnnymi warsztatami i wykładami występowałem na uniwersytetach w całej Polsce, konferencjach naukowych, Międzynarodowych Targach Książki czy Open’er Festivalu. Z języka inkluzywnego szkoliłem również osoby zatrudnione w Komisji Europejskiej w Luksemburgu. Zdarza mi się również mówić o języku i narracji na konferencjach, a także zasiadać w jury konkursów literackich. Mimo tego, że jestem z Knurowa, w dodatku po polonistyce, to wpuszczono mnie na dwa TEDx-y (i to nie w charakterze słuchacza). I tak, tam też mówiłem o pisaniu oraz o języku, bo tylko na tym się znam, a wypowiadanie się na tematy, których nie ogarniam, budzi we mnie organiczny sprzeciw. Z tego też powodu i na antenie Radia 357 rozmawiam wyłącznie o książkach oraz języku. A w TVP 2 współprowadzę program „Dobry tytuł”.”   1. **Nieświadoma kompetencja - jak odkryć źródło swojej siły?**   Prowadzący: Marek Wachnik Zawód, wydział, uczelnia: KGHM Polska Miedź SA Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala duża **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 10:30-11:30**   Liczba miejsc: 400  Forma prezentacji: wykład **Grupa wiekowa: szkoła ponadpodstawowa |** Opis:  W każdym z nas drzemią ukryte zdolności – nieświadome kompetencje, które potrafią ujawnić się w najmniej oczekiwanym momencie. Czasem wystarczy jedna sytuacja, jedno wyzwanie, by uruchomić coś, co całkowicie odmieni twoje życie. Ten wykład to opowieść o sile, którą masz w sobie, nawet jeśli jeszcze o niej nie wiesz – i o tym, jak z pozornie zwykłych chwil rodzą się niezwykłe zmiany.   1. **Wyścig do nieba**   Prowadzący: dr inż. Anna Dzikowska Zawód, wydział, uczelnia: Akademia Wojsk Lądowych imienia generała Tadeusza Kościuszki Organizator: Akademia Wojsk Lądowych im. gen. Tadeusza Kościuszki we Wrocławiu Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1, sala duża Miasto: Lubin **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 12:00-13:00** Liczba miejsc: 400  Forma prezentacji: wykład Grupa wiekowa: **szkoła podstawowa kl. 7-8 | szkoła ponadpodstawowa**  Opis:  Czy można dotknąć nieba? Co sprawiło, że współcześnie możemy wznosić budowle sięgające chmur? Jak przekroczyć granice ludzkich możliwości, tworząc jednocześnie bezpieczną przestrzeń? Poszukajmy wspólnie odpowiedzi w otaczającym nas świecie. Sprawdźmy, czy wysokość budowli ma znaczenie dla współczesnych projektantów. Jakie wynalazki, rozwiązania konstrukcyjne i technologie, umożliwiają wznoszenie drapaczy chmur? Poznajmy historię projektowania i budowy wieżowców. Przyjrzyjmy się najciekawszym realizacjom budowli „sięgających nieba”. Zajęcia zostaną przeprowadzone w formie teoretycznej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej, obejmującej pokaz slajdów i/lub filmów. Wykład pozwoli na zdobycie nowej wiedzy przez słuchaczy, ukaże historię, najważniejsze wynalazki i informacje, związane z projektowaniem i wznoszeniem wysokościowców.   1. **Odkrywcy przyszłości (spektakl naukowy)**   Prowadzący: inspiratorzy  Zawód, wydział, uczelnia: Centrum Nauki Kopernik w Warszawie  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala mała  **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 8:00 – 8:40, 9:20- 10:00**  Liczba miejsc :150  Forma prezentacji: pokaz  **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 4-8**  Opis:  Interaktywne show, gdzie wraz z widownią przyglądamy się jak wygląda naukowa droga od wyzwania do rozwiązania. Składa się z kilku kilkuminutowych modułów, z których każdy poświęcony jest jednej z mniej znanych postaci polskiej nauki.     1. **Królowe Nauki – geniusz, pasja i odkrycia, które przeszły do historii**   Prowadzący: Mgr Sylwia Biały Zawód, wydział, uczelnia: immunolog, Laboratorium Immunogenetyki Klinicznej i Farmakogenetyki  Organizator: Instytut Immunologii i Terapii Doświadczalnej im. Ludwika Hirszfelda PAN  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1, sala mała Miasto: Lubin **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 11:00-12:00**  Liczba miejsc: 150 Forma prezentacji: wykład **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 7-8 | szkoła ponadpodstawowa** Opis:  Czy nauka ma płeć? Oczywiście, że nie! Ale przez wieki to głównie mężczyźni dostawali nagrody, a kobiety… cóż, często ich odkrycia przypisywano komuś innemu. W tym wykładzie przywracamy sprawiedliwość i oddajemy należne miejsce prawdziwym Królowym Nauki! Poznacie historię Marii Skłodowskiej-Curie, która nie tylko świeciła przykładem, ale i dosłownie – bo nosiła w kieszeni fiolki z promieniotwórczym polonem. Dowiecie się, jak Rosalind Franklin pomogła odkryć strukturę DNA, mimo że to panowie zgarnęli za to Nobla. Zachwycicie się pomysłowością Jennifer Doudny, która stworzyła "molekularne nożyczki do cięcia DNA”, dzięki którym edytowanie genów stało się prostsze niż kiedykolwiek. Przypomnimy też o mniej znanych, ale równie genialnych Naukowczyniach, które miały swój udział w rozwoju wiedzy i postępu. A wszystko to okraszone anegdotami, które udowodnią, że kobiety w nauce zawsze były i będą siłą, z którą trzeba się liczyć!   1. **Złap flow!**   Prowadzący: Dr hab. Marta Kaszowska Zawód, wydział, uczelnia: immunochemik, Laboratorium Immunochemii Drobnoustrojów i Szczepionek  Organizator: Instytut Immunologii i Terapii Doświadczalnej im. Ludwika Hirszfelda PAN Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1, sala mała Miasto: Lubin **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 12:30-13:30** Liczba miejsc: 150  Forma prezentacji: wykład **Grupa wiekowa: szkoła ponadpodstawowa |**  Opis:  Złap FLOW: Jak osiągnąć stan pełnej koncentracji i produktywności. Czy kiedykolwiek doświadczyliście momentu, w którym wszystko wydaje się płynąć bez wysiłku, a czas przestaje mieć znaczenie? Ten stan, znany jako "flow", jest kluczem do osiągnięcia najwyższej produktywności i satysfakcji z wykonywanej pracy. Podczas wykładu dowiesz się: Czym jest stan flow i jakie są jego korzyści? Jakie warunki sprzyjają wejściu w stan flow. Jakie techniki i strategie mogą pomóc w osiągnięciu tego stanu? Jak wykorzystać flow w codziennym życiu. Zapraszam! odkryjemy tajniki osiągania pełnej koncentracji i efektywności, które mogą odmienić Twoje podejście do życia.  **21. Wpływ alkoholu na organizm człowieka – fakty i mity**  Prowadzący: mgr inż. Dariusz Ajanidis Zawód, wydział, uczelnia: chemik, pedagog  Organizator: Koordynator regionalny w Lubinie Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1, sala błękitna Miasto: Lubin **Data wydarzenia:** **2025-10-23 godz. 8:30-10:00**  Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: wykład Grupa wiekowa: **szkoła ponadpodstawowa**  Opis:  Niekoniecznie wszystko wiemy o substancji, która towarzyszy nam przy wielu imprezach i okolicznościach w naszym życiu.   1. **Kosmiczne ciekawostki**   Prowadzący: Inspiratorzy z Centrum Nauki Kopernik w Warszawie Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1, sala błękitna Miasto: Lubin **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz.11:00-11:40, 11:55-12:35**  Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: warsztat **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 1-8**  Opis:  Przy tym stanowisku czekają na chętnych astronomiczne ciekawostki do samodzielnego odszyfrowania. Uczestnicy metodą swobodnego odkrywania mają możliwość odczytania wiadomości ukrytych pod zjawiskami takimi jak: polaryzacja, efekt termochromowy, hologram, filtr kolorowy, efekt magneto-chromowy, efekt super hydrofobowy, stereogram itp.     1. **Stres pod kontrolą. Jak zaprezentować się doskonale!**   Prowadzący: Dr hab. Marta Kaszowska Zawód, wydział, uczelnia: immunochemik, Laboratorium Immunochemii Drobnoustrojów i Szczepionek  Organizator: Instytut Immunologii i Terapii Doświadczalnej im. Ludwika Hirszfelda PAN Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1, sala bankietowa Miasto: Lubin **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 9:15-10:15, 10:30-11:30**  Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: warsztat  **Grupa wiekowa: szkoła ponadpodstawowa |**  Opis: Czy stres przed wystąpieniami publicznymi sprawia, że czujesz się niepewnie? Chcesz nauczyć się, jak opanować tremę i zaprezentować się z pełną pewnością siebie? To ten warsztat jest właśnie dla Ciebie! Podczas warsztatu poznamy skuteczne techniki radzenia sobie ze stresem przed i podczas prezentacji oraz nauczymy się jak budować pewność siebie i pozytywne nastawienie. Praktyczne ćwiczenia pomogą opanować tremę. Uwaga – warsztat interaktywny, więc siedzenia nie będzie!   1. **Ryzyk – fizyk**   Prowadzący: Uniwersytet Rozwoju  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1, sala konferencyjna Miasto: Lubin **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 10:00-10:45** Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: warsztat **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl 1-6** Opis:  Co wspólnego z nauką fizyki ma kręcenie się na karuzeli? Czy fizycy znają się na magicznych sztuczkach? Jak wygląda praca szalonego kelnera? Jak to mówią: ryzyk-fizyk, kto nie ryzykuje... Ten nie poznaje praw fizyki! Podczas warsztatów wspólnie wykonamy serię fizycznych doświadczeń, dzięki którym poznamy interesujący świat fizyki, stawiając 10 gwoździ na jednym lub sprawdzając czy woda zawsze wrze w 100°C i jak działa siła odśrodkowa.   1. **Ściśle tajne**   Prowadzący: Uniwersytet Rozwoju  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1, sala konferencyjna  Miasto: Lubin  **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 11:00-11:45**  Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: warsztat  **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl 1-6**  Opis:  Dla wszystkich miłośników zagadek, tajemnic i śledztw mamy przepustkę do świata łamigłówek i niezbadanych tropów!  Ściśle Tajne! to warsztaty w laboratorium detektywistycznym, które pozwolą uczestnikom nauczyć się zdejmować odciski palców, odróżniać sztuczną krew od prawdziwej, poznać atramenty sympatyczne niezbędne do pisania tajnych wiadomości, dowiedzieć się czym jest daktyloskopia i traseologia, a także poznać detektywistyczne triki.   1. **Bio- laboratorium**   Prowadzący: Uniwersytet Rozwoju  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1, sala konferencyjna  Miasto: Lubin  **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 12:00-12:45**  Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: warsztat  **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl 1-6**  Opis:  Wszystkich miłośników przyrody i wnikliwych badaczy natury zapraszamy na niezwykłe warsztaty w biolaboratorium, podczas których zaspokoimy Waszą ciekawość przyglądając się otaczającemu nas światu.  Bio-laboratorium to warsztaty, podczas których uczestnicy będą mieli możliwość pozyskać DNA z kiwi, obejrzeć preparaty pod mikroskopem, nauczyć się przygotowywać własne preparaty, pozyskać chlorofil i obserwować go w świetle UV, a to wszystko w połączeniu  z niezwykłymi eksperymentami i doświadczeniami, wykonywanymi samodzielnie lub  w parach przez uczestników! Pierwsza pomoc – pokazProwadzący: ratownicyZawód, wydział, uczelnia: Klub Honorowych Dawców Krwi „Maltański Legion”Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, sala 111Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 9:15-10:15, 10:45-11:45, 12:15-13:15Liczba miejsc: 30Forma prezentacji: pokaz **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 1-3 | szkoła podstawowa kl. 4-6 | szkoła**  **podstawowa kl. 7-8 | szkoła ponadpodstawowa |**  Opis:  Ratownicy medyczni z HDK „Maltański Legion” chętnie nauczą Was czym jest pierwsza pomoc przedmedyczna i jak prawidłowo jej udzielić. Wszystkie osoby chętne będą mogły poćwiczyć resuscytację krążeniowo – oddechową (RKO) na fantomach oraz jak używać defibrylatora (AED). Zapraszamy!   1. **Bądź gotowy! Jak się przygotować na kryzys? Jak się nie dać złapać w pułapkę dezinformacji?**   Prowadzący: dr Wojciech Kazanecki  Zawód, wydział, uczelnia: Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego, Wydział Nauk Społecznych  Organizator: Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, Restauracja MUZA  **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 9:00-10:00**  Liczba miejsc: 60  Forma prezentacji: wykład  **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 7-8 | szkoła ponadpodstawowa |**  Opis:  Żyjemy w czasach, w których należy być przygotowanym na możliwość wystąpienia kryzysu – spowodowanego przez katastrofy naturalne (jak powódź czy wichura) lub w wyniku działania człowieka – jak wojna. Odporność na to, co może się stać – to zadanie dla każdego ucznia, nauczyciela i rodzica. W trakcie spotkania będą omówione najważniejsze zasady, jakich należy się trzymać myśląc o bezpieczeństwie swoim i swoich bliskich.  Źródła sprawdzonej informacji to dziś prawdziwy skarb. Skąd czerpać wiedzę o świecie?  Jak odróżnić prawdę od tego, co wygląda jak prawda, ale nią nie jest? Jak się nie dać zmanipulować? I jak pomóc innym dookoła mnie?  Spotkanie da możliwość przygotowania się na wyzwania w świecie realnym i cyfrowym. Tam, gdzie jesteśmy obecni każdego dnia.   1. **Hejt to nie opinia – jak go rozpoznać i jak mu się nie dać**   Prowadzący: dr Aneta Kazanecka  Zawód, wydział, uczelnia: Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego, Wydział Nauk Społecznych  Organizator: Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego  Miejsce: Centrum Kultury "Muza", ul. Armii Krajowej 1 w Lubinie, Restauracja MUZA  **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 10:15-11:00 , 11:15-12:00**  Liczba miejsc: 30  Forma prezentacji: warsztat  **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 1-8 | szkoła ponadpodstawowa |**  Opis:  W świecie pełnym komentarzy, lajków i anonimowości w intrenecie, granica między konstruktywną krytyką, wyrażeniem opinii a hejtem potrafi się niebezpiecznie zacierać.  Jak ją rozpoznać? Jak reagować, gdy to właśnie nas dosięgnie fala hejtu? Oraz jak pomóc innym? Co robić, kiedy jesteśmy celem hejtera? i jak nie stać się hejterem mimo frustracji.  Zapraszam na wykład, który uzbroi słuchaczy w wiedzę, empatię i kilka sprawdzonych metod, dzięki którym hejt nie podetnie już nikomu nikomu skrzydeł, bo w starciu z hejtem warto mieć coś więcej niż gruby pancerz – warto mieć świadomość jak się przed nim obronić.  **30. Naukowe zabawy - SOWA - strefa odkrywania wyobraźni aktywności**  Prowadzący: Izabela Grygiel  Zawód, wydział, uczelnia: ZOO Lubin - Ogród Zoologiczny w Lubinie  Miejsce: Małe Centrum Nauki SOWA w Ogrodzie Zoologicznym w Lubinie  **Data wydarzenia: 2025-10-23 godz. 10:00-11:00 I 12:00-13:00,**  Forma prezentacji: zajęcia warsztatowe  **Grupa wiekowa: szkoła podstawowa kl. 1-3**  Opis:  Oprowadzanie po Małym Centrum Nauki SOWA w siedzibie Ogrodu Zoologicznego w Lubinie. |