

## Plan zajęć Uniwersytetu Senioralnego A.D. 2017/2018

### Jezyk niemiecki: prowadząca p. Angelika Kwarccjan

- **piątek**
  - godz. 13<sup>35</sup> - 14<sup>20</sup> sala 111
  - godz. 14<sup>25</sup> - 15<sup>10</sup> sala 111

### Jezyk angielski: prowadząca p. Wioletta Kubiak-Zielińska (gr. podstawowa)

- **wtorek**
  - **1 grupa** godz. 12<sup>45</sup> - 13<sup>30</sup> sala 204
  - **2 grupa** godz. 13<sup>35</sup> - 14<sup>20</sup> sala 204

### Jezyk angielski: prowadząca p. Magdalena Parachoniak (gr. średniozaaw.)

- **poniedziałek** godz. 13<sup>35</sup> - 14<sup>20</sup>

### Zajęcia z informatyki - prowadzący p. Krzysztof Wasilewski

- **Wtorek**
  - godz. 14<sup>25</sup> - 15<sup>10</sup> sala 227 – grupa początkująca
  - godz. 15<sup>15</sup> - 16<sup>00</sup> sala 227 – grupa początkująca
- **Czwartek**
  - godz. 14<sup>25</sup> - 15<sup>10</sup> sala 227 grupa średnio zaawansowana
  - godz. 15<sup>15</sup> - 16<sup>00</sup> sala 227 grupa średnio zaawansowana

### Zajęcia rekreacyjno-sportowe - prowadząca p. Marta Kociolek

- **Poniedziałek**
  - godz. 16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup> - grupa I - pion sportowy
  - godz. 17<sup>30</sup> - 19<sup>00</sup> - grupa II - pion sportowy

### Zajęcia rekreacyjno-sportowe - prowadząca p. Magdalena Koman

- **Wtorek**
  - godz. 15<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup> pion sportowy

**Nauka tańca –prowadząca p. Małgorzata Orzechowska**

- **Wtorek**
  - godz. 16<sup>30</sup> - 17<sup>30</sup> - I grupa
  - godz. 17<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> - II grupa
  - godz. 18<sup>30</sup> - 19<sup>30</sup> - III grupa

**TAI-CHI-prowadząca p. Wanda Mróz**

- **Środa**
  - godz. 16<sup>00</sup> - pion sportowy- grupa średnio zaawansowana
- **Czwartek**
  - godz. 16<sup>00</sup> - pion sportowy – grupa początkowa

**NORDIC WALKING- prowadzący p. Bogdan Grygorowicz**

- **Środa** - godz. 8<sup>30</sup> - zbiórka ul. Jana Pawła II
- **Piątek** - godz. 8<sup>30</sup> - zbiórka górka koło PKS-u

**TENIS STOŁOWY - prowadzący p. Leszek Olejnik**

- **Wtorek** – godz. 17<sup>00</sup>-18<sup>30</sup>
- **Czwartek** - godz. 14<sup>30</sup>-16<sup>00</sup>

**ZAJĘCIA Z JOGI - prowadząca p. Justyna Michalik**

- **Wtorek** – godz. 14<sup>35</sup> - 15<sup>20</sup>
- **Środa** – godz. 13<sup>40</sup> – 14<sup>25</sup>
- **Środa** – godz. 14<sup>35</sup> – 15<sup>20</sup>