

Plan zajęć Uniwersytetu Senioralnego 2016/2017

Jezyk niemiecki: prowadząca p. Angelika Kwarccjan

- piątek
 - godz. 13³⁵ - 14²⁰ sala 111
 - godz. 14²⁵ - 15¹⁰ sala 111

Jezyk angielski: prowadząca p. Wioletta Kubiak-Zielińska

- wtorek
 - 1 grupa godz. 12⁴⁵ - 13³⁰ sala 108
 - 2 grupa godz. 13³⁵ - 14²⁰ sala 108

Zajęcia z informatyki-prowadzący p. Krzysztof Wasilewski

- Wtorek
 - godz. 15¹⁵ - 16⁰⁰ sala 227 – grupa początkująca
 - godz. 16⁰⁵ - 16⁵⁰ sala 227 – grupa początkująca
- Środa
 - godz. 15¹⁵ - 16⁰⁰ sala 227 grupa średnio zaawansowana
 - godz. 16⁰⁵ - 16⁵⁰ sala 227 grupa średnio zaawansowana

Zajęcia rekreacyjno-sportowe -prowadząca p. Marta Kociolek

- Poniedziałek
 - godz. 14³⁰ - 16⁰⁰ -grupa I -pion sportowy
 - godz. 16⁰⁰ - 17³⁰ -grupa II -pion sportowy

Zajęcia rekreacyjno-sportowe -prowadząca p. Magdalena Koman

- Czwartek
 - godz. 14³⁰ - 16⁰⁰ pion sportowy

Nauka tańca –prowadząca p. Małgorzata Orzechowska

- Wtorek
 - godz. 16³⁰ - 17³⁰ - I grupa
 - godz. 17³⁰ - 18³⁰ - II grupa
 - godz. 18³⁰ - 19³⁰ - III grupa

TAI-CHI-prowadząca p.Wanda Mróz

- **Środa**
- godz. 16⁰⁰ -pion sportowy- grupa średnio zaawansowana
- **Czwartek**
- godz. 16⁰⁰ -pion sportowy – grupa początkowa

NORDIC WALKING- prowadzący p. Bogdan Grygorowicz

- **Środa** - godz. 8³⁰ - zbiórka ul. Jana Pawła II
- **Piątek** - godz. 8³⁰ - zbiórka górka koło PKS-u

TENIS STOŁOWY - prowadzący p.Leszek Olejnik

- **środa** – godz. 16³⁰-18⁰⁰
- **piątek** - godz.15⁰⁰-16³⁰

ZAJĘCIA Z JOGI - prowadząca p.Justyna Michalik

- **poniedziałek** – godz. 14³⁰ - 15¹⁵
- **środa** – godz. 14³⁰ - 15¹⁵