

Dzień Seniora 2019 r.

Oddział: Legnica

1. Legnickie Święto Seniorów (7-8 października)

Data i godzina: 7 października 2019 r., godz. 11.00-15.00

Miejsce: Akademia Rycerska - Legnickie Centrum Kultury, ul. Chojnowska 2

Harmonogram:

- stoiska informacyjno-doradcze instytucji i podmiotów działających na rzecz seniorów,
- porady prawne,
- konsultacje indywidualne,
- wystawy malarskie, rękodzieła, warsztaty florystyczne i rękodzieła artystycznego

Zaproszone instytucje: Centrum Seniora Legnickiego Centrum Kultury, Miejska Rada Seniorów w Legnicy, NFZ, Policja, ZUS, Miejski Rzecznik Praw Konsumentów, Sanepid, Straż Miejska

2. Szkolenie w ZUS

Data i godzina: 14 października 2019 r., godz. 10.00

Miejsce: Oddział ZUS w Legnicy, ul. Władysława Grabskiego 26, sala konferencyjna nr 200

Harmonogram:

- temat szkolenia „Obowiązki pracodawcy związane z rozliczeniem przychodów osiągniętych przez zatrudnionych emerytów i rencistów”,
- szkolenie w ramach Dni Seniora w ZUS, spotkanie jest nieodpłatne,
- na spotkanie zapraszamy przedstawicieli działów kadr i płac z firm z całego regionu,
- zapisy: nr tel. 76 876 40 99; malgorzata.walaszczyk@zus.pl,

3. Spotkanie ZUS z członkami legnickiego Oddziału Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów

Data i godzina: 10 października 2019 r., w godz. 12.00-14.00

Miejsce: siedziba Starostwa Powiatowego w Legnicy, pl. Słowiański 8

Harmonogram:

- omówienie zagadnienia świadczenia 500 + dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji,
- czas na pytania i odpowiedzi,
- konsultacje indywidualne,

4. Dzień Seniora z ZUS w Głogowie

a) Spotkanie z podopiecznymi Domu Dziennego Pobytu „Cicha Przystań”

Data i godzina: 10 października 2019 r., w godz. 13.00 – 15.00

Miejsce: Dom Dziennego Pobytu „Cicha Przystań” w Głogowie, ul. Słowiańska 28

Harmonogram:

- prezentacja ZUS oraz rozmowy dotyczące waloryzacji, przeliczania emerytur, czas na pytania,
- prezentacja oraz omówienie zasad dotyczących bezpiecznego funkcjonowania seniorów w życiu społecznym przy współudziale Komendy Powiatowej Policji w Głogowie,
- porady dotyczące racjonalnego odżywiania, zdrowego stylu życia, ćwiczenia poprawiające nastrój i optymizm w życiu codziennym, porady jak sobie radzić ze stresem, uzdrawiające masaże wspomagające przepływ limfy,

b) **Spotkanie ze słuchaczami Głogowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku**

Data i godzina: 23 października 2019 r., w godz. 12.00 – 14.00

Miejsce: siedziba Głogowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, ul. Sikorskiego 1

Harmonogram:

- prezentacja ZUS oraz rozmowy dotyczące waloryzacji, przeliczania emerytur, czas na pytania,
- prezentacja oraz omówienie zasad dotyczących bezpiecznego funkcjonowania seniorów w życiu społecznym przy współudziale Komendy Powiatowej Policji w Głogowie,

- porady dotyczące racjonalnego odżywiania, zdrowego stylu życia, ćwiczenia poprawiające nastrój i optymizm w życiu codziennym, porady jak sobie radzić ze stresem, uzdrawiające masaże wspomagające przepływ limfy,

Zaproszone instytucje: ZUS, Policja, Szkoła Jogi Surya Namaskar,

5. Dzień Seniora z ZUS w Polkowicach

Spotkanie z członkami Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Polkowicach

Data i godzina: 15 października 2019 r., godz. 10.00

Miejsce: siedziba Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Polkowicach, ul. Lipowa 1

Harmonogram:

- debata na temat bezpieczeństwa seniorów przy współudziale Komendy Powiatowej Policji w Polkowicach,
- prezentacja - świadczenia przysługujące emerytom i rencistom,
- omówienie zagadnienia świadczenia 500 + dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji,

Spotkanie z członkami Klubu Seniora przy Polkowickim Centrum Usług Zdrowotnych

Data i godzina: 11 października 2019 r., godz. 11.00

Miejsce: Klub Seniora przy PCUZ Polkowice, ul. Kardynała Bolesława Kominka 7

Harmonogram:

- debata na temat bezpieczeństwa seniorów przy współudziale Komendy Powiatowej Policji w Polkowicach,
- prezentacja - świadczenia przysługujące emerytom i rencistom,
- omówienie zagadnienia świadczenia 500 + dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji,

6. Dzień Seniora z ZUS w Bolesławcu

Spotkanie z podopiecznymi Dziennego Domu Senior +

Data i godzina: 10 października 2019 r., godz. 10.00

Miejsce: siedziba Dziennego Domu Senior + w Bolesławcu, ul. Staroszkolna 6c

Harmonogram:

- pogadanka na temat przeliczania świadczeń emerytalno-rentowych,
- omówienie zagadnienia świadczenia 500 + dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji,

Dzień Seniora w Bolesławcu

Data i godzina: 1 października 2019 r., od godz. 11.00

Miejsce: Kino - Teatr „Forum” w Bolesławcu – sala konferencyjna, pl. Piłsudskiego 1c

Harmonogram:

- krótka prelekcja nt. świadczenia 500 + dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji, w tym omówienie m.in. warunków, jakie należy spełnić aby otrzymać świadczenie,
- stanowisko informacyjno – doradcze dot. świadczenia 500+ dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji oraz przeliczania świadczeń emerytalno – rentowych,

Zaproszone instytucje: Urząd Miasta Bolesławiec, inne instytucje miejskie, Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu, Szpital Powiatowy w Bolesławcu, prywatne ośrodki rehabilitacyjne, lekarze

7. Dzień Seniora z ZUS w Lwówku Śląskim – spotkanie z członkami Klubu Seniora w Lwówku Śl.

Data i godzina: 3 października 2019 r., godz. 12.00

Miejsce: Klub Seniora w Lwówku Śląskim, ul. Elizy Orzeszkowej 36

Harmonogram:

- omówienie zasad przyznawania świadczeń uzupełniających 500+ dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji,
- zasady przeliczenia świadczeń emerytalno-rentowych,
- pogadanka na temat bezpieczeństwa seniorów przy współudziale pracownika Komendy Powiatowej Policji w Lwówku Śląskim,
- konsultacje indywidualne,

8. Dzień Seniora z ZUS w Górze

Spotkanie z seniorami z Klubu „Złota Jesień” w Luboszytach

Data i godzina: 4 października 2019 r., godz. 13.30

Miejsce: świetlica wiejska w Luboszytach

Harmonogram:

- pogadanka na temat przeliczania świadczeń emerytalno-rentowych,
- omówienie zasad przyznawania świadczeń uzupełniających 500+ dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji,

Spotkanie z seniorami z Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Górze

Data i godzina: 17 października 2019 r., godz. 16.00

Miejsce: sala Ośrodka Pomocy Społecznej w Górze, ul. Poznańska 23

Harmonogram:

- pogadanka na temat przeliczania świadczeń emerytalno-rentowych,
- omówienie zasad przyznawania świadczeń uzupełniających 500+ dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji,