

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ, TERAPII  
ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ I OPIEKI PIELĘGNIARSKIEJ  
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC LIPIEC 2017**

DDP.0113 - 12 /17

<b>DATA</b>	<b>GODZ.</b>	<b>NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA</b>
01.07.2017 sobota	<b>16.00</b>	<b>Wieczór z tańcami</b>
03.07.2017 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Spotkanie Grupy AA „Równość”
04.07.2017 wtorek	9.00 14.00 <b>17.00</b>	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie szachistów <b>Wycieczka rowerowa (obowiązują zapisy)</b>
05.07.2017 środa	9.00 13.00 <b>17.00</b>	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS <b>Filmoteka Seniora „Moje wielkie greckie wesele”</b>
06.07.2017 czwartek	9.00 9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów
07.07.2017 piątek	9.00 <b>16.00 – 19.00</b>	Gimnastyka przy muzyce <b>Wspólne wyjście na basen RCS – obowiązuje wpisowe</b>
08.07.2017 sobota	<b>16.00</b>	<b>Wieczór z tańcami</b>
10.07.2017 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Spotkanie grupy AA „Równość”
11.07.2017 wtorek	9.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie szachistów
12.07.2017 środa	9.00 13.00 <b>16.00</b>	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS <b>Spotkanie przy grillu (obowiązują zapisy)</b>
13.07.2017 czwartek	9.00 9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów

14.07.2017 piątek	9.00 13.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Pomiar ciśnienia tętniczego krwi <b>Wycieczka rowerowa (obowiązują zapisy)</b>
15.07.2017 sobota	<b>16.00</b>	<b>Wieczór z tańcami</b>
17.07.2017 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Spotkanie grupy AA „Równość”
18.07.2017 wtorek	9.00 14.00 <b>17.00</b>	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie szachistów <b>Spacer do Parku Wrocławskiego</b>
19.07.2017 środa	9.00 13.00 <b>17.00</b>	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS <b>Filmoteka Seniora „Najlepszy”</b>
20.07.2017 czwartek	9.00 9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów
21.07.2017 piątek	9.00 <b>17.00</b>	Gimnastyka przy muzyce <b>Wycieczka rowerowa (obowiązują zapisy)</b>
22.07.2017 sobota	<b>16.00</b>	<b>Wieczór z tańcami</b>
24.07.2017 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 <b>16.00</b> 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła <b>Cukierenka Babuni</b> Spotkanie grupy AA „Równość”
25.07.2017 wtorek	9.00 14.00 <b>16.00</b>	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie szachistów <b>Cukierenka Babuni</b>
26.07.2017 środa	9.00 <b>16.00</b>	Gimnastyka przy muzyce <b>Cukierenka Babuni</b>
27.07.2017 czwartek	9.00 9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów

28.07.2017 piątek	9.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce <b>Cukierenka Babuni</b>
29.07.2017 sobota	15.00	<b>9. Festiwal Narodów (Lubińskie Błonia). W programie: występy lokalnych zespołów, „Duet Karo”, „Fajna Ferajna”, Deris z zespołem „Pireus”, Ivan Komarenko</b>
31.07.2017 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Spotkanie grupy AA „Równość”

## **FESTIWAL NARODÓW**



**Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!**

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

Strona internetowa: [www.mops.lubin.pl](http://www.mops.lubin.pl) (zakładka – DDP "Senior")  
e-mail: [senior@mops.lubin](mailto:senior@mops.lubin) tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400 tel., fax. 76/ 847 98 04